

Powerman Alsdorf 29.04.2017

- Powerman Sprint (5 km/ 20 km/ 5 km) 09:15 Uhr
- Powerman Youth 1999 – 2000 men (5 km/ 20 km/ 2,5 km) 10:00 Uhr
- Powerman Youth 1999 – 2000 women (5 km/ 20 km/ 2,5 km) 10:02 Uhr
- Powerman Youth 2001 – 2002 men (2,5 km/ 20 km/ 1,5 km) 11:00 Uhr
- Powerman Youth 2001 – 2002 women (2,5 km/ 20 km/ 1,5 km) 11:02 Uhr
- Powerman Youth 2003 – 2004 men (2,5 km/ 10 km/ 1 km) 12:00 Uhr
- Powerman Youth 2003 – 2004 women (2,5 km/ 10 km/ 1 km) 12:02 Uhr
- Powerman Short men (10 km/ 40 km/ 5 km) 12:45 Uhr
- Powerman Short women(10 km/ 40 km/ 5 km) 13:30 Uhr
- Powerman Short Elite women (10 km/ 40 km/ 5 km) 14:15 Uhr
- Powerman Short Elite men(10 km/ 40 km/ 5 km) 14:30 Uhr

Durchgang	Wettbewerb	Distanz	Startzeit	Regeln
1	Powerman Sprint	5 km/ 20 km/ 5 km	09:15 Uhr	Non Drafting
2*	Powerman Junioren	5 km/ 20 km/ 2,5 km	10:00 Uhr	Drafting
3*	Powerman Juniorinnen	5 km/ 20 km/ 2,5 km	10:02 Uhr	Drafting
4*	Powerman männ. Jugend A	2,5 km/ 20 km/ 1,5 km	11:00 Uhr	Drafting
5*	Powerman weibliche Jugend A	2,5 km/ 20 km/ 1,5 km	11:02 Uhr	Drafting
6*	Powerman männ. Jugend B / Schüler A (Nachwuchs Cup)	2,5 km/ 10 km/ 1 km	12:00 Uhr	Drafting
7*	Powerman weibliche Jugend B / Schülerinnen A (Nachwuchs Cup)	2,5 km/ 10 km/ 1 km	12:02 Uhr	Drafting
8* *1	Powerman Short Männer	10 km / 40 km / 5 km	12:45 Uhr	Non Drafting
9* *1	Powerman Short Frauen	10 km / 40 km / 5 km	13:30 Uhr	Non Drafting
10*	Powerman Short Elite Frauen	10 km / 40 km / 5 km	14:15 Uhr	Drafting
11*	Powerman Short Elite Männer	10 km / 40 km / 5 km	14:30 Uhr	Drafting

*mit Deutschen Meisterschaften / with German Championships

*175 Slots für die Powerman WM in Zofingen am 02. September 2018